康复科开展肌骨超声引导联合神经刺激仪定位下闭孔神经无水乙醇注射溶解术

“髋内收肌痉挛”是脊髓损伤患者的常见并发症之一，导致髋关节畸形、疼痛、剪刀步态，影响会阴部卫生清理，导致皮肤损伤和感染，极大地阻碍了患者的康复进程。

近日，铜陵市中医医院康复科与B超室合作开展“肌骨超声引导联合神经刺激仪定位下闭孔神经无水乙醇注射溶解术”治疗1例脊髓损伤后髋内收肌痉挛患者，取得了显著疗效。

病案如下

患者王某，女，42岁，因“脊髓损伤致四肢活动受限10月余”于2022年7月5日入住康复科。患者2021年9月1日受到外伤，磁共振报告显示：C4-7颈髓变性损伤。曾就诊于其它医疗机构，并于2021年9月9日接受手术治疗和术后的康复治疗，疗效不明显，遂又来到我院康复科寻求进一步治疗。入院诊断：脊髓损伤（C7、C级）。入院查体：双下肢髋内收肌群肌张力3级。经科室讨论决定先行“无水乙醇闭孔神经溶解术”，改善两侧内收肌痉挛问题，为后期康复训练及护理提供基础。2022年7月13日，为患者进行了“肌骨超声引导联合神经刺激仪定位下闭孔神经无水乙醇注射溶解术”，治疗后患者双下肢髋内收肌群肌张力降低为：左1级、右1+级。

肌骨超声可将周围神经阻滞由传统的盲探定位转变为直接观察定位，可显示神经的解剖结构，而且可清晰显示药物的注射过程及其在神经周围的扩散情况。

神经刺激仪利用电流刺激作用于神经，诱发其支配的相关肌肉发生收缩作用，据此进行穿刺定位。在超声引导基础上联合神经刺激仪的定位作用进行闭孔神经阻滞，可进一步提升穿刺定位的精准度，有效提高闭孔神经阻滞的成功率。

康复科咨询电话：0562-2866370

我院首例经后腹腔镜全腹膜前右侧腰疝无张力修补术

外科于7月31日上午成功开展了我院首例经后腹腔镜全腹膜前右侧腰疝无张力修补术。

该患者为老年女性，3年前于外院行“腹腔镜下肾囊肿去顶减压术”，后出现右侧腰背部酸胀疼痛不适，来我科门诊就诊时发现右腰部有一可复性包块。入院经相关辅助检查后诊断为：右侧腰部切口疝，经科室讨论后为患者制定了手术方案并详细介绍了传统手术和腹腔镜手术的优缺点后，患者果断选择经后腹腔镜全腹膜前右侧腰疝无张力修补术。手术在省立医院疝外科吴立胜主任的指导下，取得了良好的治疗效果，患者十分满意。

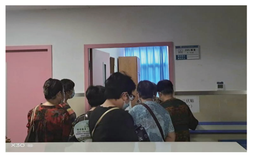
腹腔镜下疝修补术较传统手术相比具有以下优点：1、术后疼痛、神经感觉异常轻于传统开放式手术；2、恢复正常活动时间短于传统手术；3、复发率低；4、可以进行双侧疝气手术治疗；5、针对复发性疝可以避开原来的手术路径，减少对本已薄弱的腹股沟管组织的再次损伤，降低了手术并发症的发生；6、腹膜前入路，无腹腔干扰及肠粘连等术后并发症发生。

外科已常规开展腹腔镜经腹膜前腹股沟疝修补术（TAPP）、腹腔镜全腹膜外腹股沟疝无张力修补术（TEP）等，欢迎大家咨询。

外科咨询电话：0562-2867995

一年最热三伏天 冬病夏治正当时

中医治病的最高境界是“治未病”，即在疾病还没显现出来的时候进行治疗，将疾病扼杀在萌芽状态。《黄帝内经》记载“春夏养阳，秋冬养阴，以从其根”，简单的说就是在春夏治疗以补阳气，可以预防一些在冬季易发的疾病。因此，入伏之后，贴三伏贴成为很多人冬病夏治的首选方法。



三伏贴的适应症一般包括两大类疾病。一类是肺系的疾病，包括慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎、慢性咽炎、扁桃体炎等呼吸系统疾病；也适用于易患感冒、体质虚弱及四肢寒凉怕冷和免疫力低下的患者。第二类是关节疼痛性疾病，比如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症，以及风湿性关节炎、增生性关节炎、肌肉纤维炎等寒湿痹证。另外，虚汗、怕风、胃痛、腹泻、痛经等情况也适用。而我科作为呼吸内科，三伏贴已经开始了数年，今年也早早做好了准备。

早在7月5日，内一科杨主任就在科室工作群里对今年三伏贴工作做出了详细分工，再次梳理了一遍流程。由于今年天气异常炎热，为了使患者尽量减少酷暑出行，按照科室工作安排，大家7点半准时开始贴敷。因为是头伏，且很多患者路程距离较远，都是当天缴费登记贴敷，所以人员较多，但是在科室人员同心协力，共同配合下一切都有条不紊地进行。

在贴敷过程中还看到了好多熟面孔，仔细一问，原来都是因为觉得自从贴了三伏贴之后自己的老慢支在冬天发作次数明显好转，还有的主动向身边的邻居同事进行了宣传……

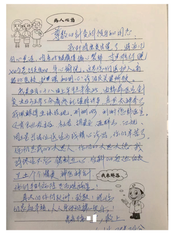
对于患有呼吸系统疾病的人来说，夏天是一个最佳治疗时机。因夏季自然界阳气旺盛，人体阳气浮越，此时对阳虚者采用温阳治法可更好发挥扶阳驱寒、扶助正气的作用，并可为秋冬储存阳气。

我科的三伏贴紧跟天时变化，对药物选方和剂量做了调整，减少了患者贴敷时间但药效却得到增强。未来我科仍将继续努力，使更多患者获益！

内一科咨询电话：0562-2866359

银针虽小，屡起沉疴

近日，铜陵市中医医院针灸科收到一封字迹娟秀、热情洋溢的感谢信，是我院针灸科一名刚出院的患者所写，阅读此信，感激之情跃然纸上。



病人诊疗情况

患者陈xx，女，78岁，2022年5月28日因“左下肢疼痛4天”入院。患者来时左臀部疼痛剧烈，左大腿后侧及左髋部、腹股沟处胀痛明显，寸步难行，翻身和弯腰受限，夜间疼痛不减，坐卧难安。入院当日，因患者疼痛难忍，坐卧不能，疼痛拒按，卧床疼痛不减，根据患者病情需要，经针灸科完善相关检查明确诊断后，决定采用针灸科特色疗法——平衡针，取穴“腰痛穴、臀痛穴”。行平衡针刺治疗后患者疼痛即刻缓解，后取足少阳左侧经穴“环跳、阳陵泉”留针半小时。患者第二日晨起疼痛大为缓解。经我院针灸科连续2个疗程的治疗，患者弯腰、翻身、行走明显改善，出院时已能行走自如。

小科普

腰腿痛病是铜陵市中医医院针灸科常见优势病种之一，经过针灸科多年临床经验表明：针灸辨证施治在腰腿痛的治疗尤其是保守治疗方面有独特的优势，可以有效减轻患者的疼痛，明显改善患者生活质量。

针灸科咨询电话：0562—2812339

儿科成功开展生长发育、性早熟专家义诊活动

7月10日，铜陵市中医医院儿科在长江路院区门诊三楼开展了关于生长发育、性早熟专家义诊活动，得到了广大家长和儿童的积极参与。

原定半天的义诊，因现场人数过多，延长为一天。当天儿科共为近300名儿童进行了免费测量身高、体重，骨龄，由儿科石锦梅主任对儿童生长发育情况进行现场评估，耐心解答生长发育、性早熟、身材矮小等相关健康问题，并为检测异常儿童制定了下一步诊疗方案。

此次义诊活动契合了近年来家长对儿童生长发育、性早熟、身材矮小等问题的日益关注，提高了家长对此类问题的认识。

为了满足广大家长的需求，今后铜陵市中医医院儿科还将不定期推出此类义诊活动。

石锦梅主任每周六上午在长江路院区三楼儿科专病门诊坐诊，主要诊治儿童生长发育、性早熟、矮小身材等疾病。

儿科咨询电话：0562-2866125

铜陵市中医医院

TONG DU ZHONG YI YAO

2022年8月20日
第三期 总第68期

主办：铜陵市中医医院
铜陵市中医药学会

地址：总院（市太平湖路2299号）
长江路院区（市长江中路1021号）
南山院区（市翠湖四路聚秀嘉园）

网址 http：//www.tlszyy.net
邮箱：1651387289@qq.com

电话：0562-2871870
邮编 244000

铜陵市中医医院隆重召开庆祝中国共产党成立101周年暨“两优一先”表彰大会

伴随着雄伟庄严的《中华人民共和国国歌》歌声，2022年7月1日下午，铜陵市中医医院庆祝中国共产党成立101周年暨“两优一先”表彰大会在总院第一会议室隆重召开。医院党委班子成员、各党支部班子成员、党员中层管理干部、受表彰的集体和个人以及部分党员代表等近70人参加会议，党委委员、党建工作部主任苏琼主持会议。

会上，党委委员、纪委书记谢芳宣读了《关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的决定》。医院领导分别为受到表彰的“优秀共产党员”“优秀党务工作者”和“先进基层党组织”颁发了荣誉证书。

随后，受到表彰的“两优一先”代表第二党支部书记朱新汉同志、第五党支部党员张丽同志依次上台发言，分别汇报了基层组织和自身工作的经验与心得，他们表示，绝不辜负组织的殷切期望，定将珍惜荣誉、谦虚谨慎、再接再厉，将今天的荣誉作为今后工作开展的新起点，努力为推动医院中医药事业高质量发展做出新的更大的贡献。

会议最后，党委书记杨志刚作总结讲话。杨书记首先代表医院党委向受到表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织表示热烈的祝贺！同时向全院共产党员致以节日的问候！

讲话中，杨书记激励全院职工和广大党员干部要以受表彰的优秀个人和先进集体为榜样，见贤思齐、择善而从，不断彰显基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，不忘初心使命，不负伟大梦想，以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态，顽强拼搏、砥砺前行，以优异的成绩迎接党的二十大的胜利召开！

会议在庄严高亢的《国际歌》歌声中圆满闭幕。

党建工作部

铜陵市中医医院欢送援藏医务人员程志昆同志赴藏工作

作为铜陵市第三批援藏干部，我院中医药联盟办公室副主任、主治中医师程志昆同志即将奔赴雪域高原，前往西藏山南市错那县卫生服务中心开展为期三年的对口支援工作。7月14日上午，医院在总院一楼大厅举行欢送会，欢送程志昆同志即将赴藏工作，医院党政班子成员、援藏医务人员及家属参加欢送会。

欢送会气氛热烈而温馨。院长支晓明为援藏干部程志昆献上鲜花，与他握手惜别，并对程志昆同志表示敬意和提出希望。

支院长表示，援藏工作任务光荣、意义重大，西藏地区生活环境和风俗习惯与我们有所不同，要尊重当地的风俗习惯，要注意安全、保重身体，医院会竭尽全力解决好程志昆同志的后顾之忧，做程志昆同志的坚强后盾，让程志昆同志能安心完成援藏任务。支院长还特别叮嘱程志昆同志援藏期间如遇困难要及时向医院党组织报告。

程志昆同志表示，感谢组织和领导的关心支持，自己会牢记使命、认真履职，担当实干、展现作为，在雪域高原谱写无悔的青春篇章，努力交出一份让组织和群众满意的高分答卷。

欢送会前，医院还为程志昆同志精心准备了援藏所需的部分生活用品、常用药品及疫情防控物资等。

党建工作部

铜陵市中医医院召开2021年度党支部书记抓党建工作述职评议会

2022年8月10日下午，铜陵市中医医院召开2021年度党支部书记抓党建工作述职评议会，会议由党委书记杨志刚同志主持，医院党政班子成员、各党支部书记参加会议。

会上，各党支部书记就2021年度抓党建工作情况依次进行述职，重点总结工作成效，深刻剖析存在问题，同时结合支部工作实际提出整改措施。

在认真听取各党支部书记的述职报告后，党委书记杨志刚同志代表医院党委逐一进行点评。杨书记首先对各党支部书记2021年抓党建工作取得的成绩予以肯定，同时对各党支部存在的问题提出针对性指导意见，并对今后的支部党建工作提出希望和要求。各党支部书记虚心接受点评意见，并分别作表态发言。

为继续抓好2022年党建工作，喜迎党的二十大的胜利召开，杨书记强调，一是各党支部要按照《中国共产党基层组织选举工作条例》要求，认真做好即将到来的支部换届工作；二是各党支部要积极主动作为，参与到所辖科室的重大决策中，发挥好党支部的政治引领作用；三是各党支部要积极联系、动员所辖科室的青年职工，认真做好组织发展工作；四是要认真做好党的二十大的维稳和宣传工作，注意社会舆论引导；五是各党支部要做好即将到来的政治巡察巡视的各项准备工作。

述职结束后，与会人员对各党支部书记2021年度抓党建工作进行评议。

党建工作部

国投健康产业投资有限公司实地考察铜陵市中医医院

七月的天骄阳红似火，13日上午国投健康产业投资有限公司副总经理徐从瑞、首席专家金永成、业务发展部投资总监张峰一行热情赴铜，分别前往铜陵市中医医院总院和铜陵市中医医院南山院区，就计划开展战略合作进行实地考察。

铜陵市中医医院院长支晓明向考察组介绍了医院一院三区的运营模式，重点介绍了南山院区作为铜陵市唯一一家医养结合养老机构的自身优势。

考察组一行来到南山院区实地考察门诊诊疗区，全科医学科病区和康养中心。

洽谈会前，通过播放南山院区宣传片，让考察组更直观、更深入地了解院区情况。洽谈会上，铜陵市中医医院党委书记杨志刚重点介绍了南山康养中心被省民政厅、省发改委、省卫健委被列入安徽省养老服务业长三角康养基地，南山院区的整体运营情况。双方在友好的交流中初步达成合作意向。

宣传科

重温历史足迹 弘扬爱国情操

——铜陵市中医医院组织党员参观铜陵博物馆

为迎接党的二十大胜利召开，按照《中共铜陵市委宣传部关于开展走进爱国主义教育示范基地活动的通知》要求，8月3日下午，我院组织部分党员代表参观铜陵博物馆，接受爱国主义教育。

铜陵博物馆是以铜文化为主线，全方位展示铜陵在中国青铜文明史中地位，展示有《万世吉金 铜都铜蕴》基本陈列、中国数字铜文化展、《陶风瓷韵》陶瓷展、民间收藏展、铜都铜工艺品精品展以及形式多样的临展，生动地展现了铜陵悠久的青铜文明历史和灿烂的文化。

参观过程中，党员们仔细观看历史文物和文字说明，不时驻足询问，进行交流互动。在中国人民解放军建军95周年的重要节点，我们接受爱国主义教育，学习青铜文明历史、汲取精神力量，就是要时刻不忘初心、牢记使命。

历史川流不息，精神代代相传。参观的党员代表纷纷表示，在今后的工作中，要用初心书写忠诚，用实干践行使命，为医院的发展作出自己应有贡献。

宣传科

“静”益求精 “静”无止境

为提高我院护理人员风险防范意识，强化应对输液反应突发事件的评估、救治能力，8月5日下午，医院静疗护理专业小组在总院三楼示教室组织了一场静脉输液发热反应的应急演练。护理部钟莉主任、专业小组全体成员以及医院N1、N2级护士共30余人参加了演练。此次演练是通过情景模拟的形式进行。参加演练的医护人员分工明确，护士及时发现和评估患者情况、确认输液反应后，迅速启动预案，医生及时到达现场检查、救治，及时有效做好病员的情绪安抚工作，并上报相关科室及部门。整个演练过程紧张有序，医护配合紧密。演练完毕，陶淑娟组长进行了总结，通过演练，提高了护理人员对输液反应的应急处置能力，也提高了医护之间的相互配合及协调能力。

最后，钟主任对演练各个环节作了点评，强调实景演练在临床工作中的重要性，只有常练兵才能在实际操作中从容不迫。此次演练注重细节，医护配合默契，同

时也发现一些不足和缺陷，下一步护理部将继续加强护理人员专业知识和技能的培训，总结经验，提高护理人员应对突发事件的能力，践行医疗安全。

护理部

儿科病区，今天重新开诊啦！

2022年8月8日，在这个平凡而又特殊的日子，儿科病区终于重新开诊！

为了重新开诊，儿科医护人员做了大量的前期准备工作，包括：设备购置、病区清扫等，在全体医护人员共同努力下，大家开足马力，软件硬件齐备，顺利完成了开科前期准备工作。

我们曾在疫情常态化下服从大局增援各个科室，为防疫贡献一份力量。如今，儿科准备好了，我们也准备好了。

团结一致，重装上阵。开科仪式上，华东平主任与钟莉主任做了重要讲话、儿科带头人石锦梅主任进行发言，总结开诊后儿科病区所面临的困难及挑战和对未来工作的展望。我们都有一个共同目标，心往一处想，劲往一处使。大家全心全意投身儿科事业、拓展儿科业务，立志以过硬的技术以及一流的护理打造人民满意的优秀科室。

碧血丹心，仁心仁术。儿科将继续为了医院的发展、壮大鞠躬尽瘁，为广大儿童身心健康保驾护航！

儿科

军歌嘹亮庆“八一”

——我院南山康养中心庆“八一”系列活动

为庆祝中国人民解放军建军95周年，8月1日上午，铜陵市老兵合唱团走进我院南山康养中心，以军歌的形式慰问住在南山康养中心的10名退役老军人，和他们一同欢度“八一”建军节。

慰问演出之前，来自淮河路小学401班学生代表为老兵爷爷们佩戴鲜艳的红领巾；市光荣院负责人和市老兵合唱团退役老兵，向在这里曾历经浴血奋战的退役老军人献花致敬。1949年参军的退役军人叶元正，发表了建军95周年的肺腑感言；今年已90高龄的陈玉昆老人，是1951年参加抗美援朝的老兵，老人被医务人员扶到台前，亲口讲述了他参加抗美援朝亲历长津湖战役，用顽强的意志，坚韧不拔的革命精神，在零下40度严寒中坚守九天九夜，最终打败了武器装备精良美军的感人事迹。

飞扬的歌声吟唱难忘的岁月，铿锵的军歌传承不变的军魂。通过举办此次庆“八一”系列活动向退役老军人致以深深的敬意。

南山康养中心

肿瘤科开展新冠肺炎疫情防控实战演练

为了持续提高医务人员新冠肺炎疫情防控意识和能力，8月3日下午，我院肿瘤科组织开展了一次病区新冠肺炎疫情防控应急处置实战演练，院感科及肿瘤科全体医护人员参加了此次演练。

本次演练通过模拟实战形式，从病区发现新冠肺炎核酸检测阳性标本开始，经寻找阳性试管、上报、复测、排查、专家会诊到确诊，科主任和护士长对在岗的医护人员进行分工，大家各司其职，做好医护人员、在院患者及陪护的健康监测、核酸检测、心理疏导等工作，并梳理转运通道和转运流程，对转运后病区终末消毒、医废处置、医用织物处置等环节进行了有序的演练。

通过此次应急模拟演练，提高了肿瘤科医护人员在处置科内发现疑似或确诊患者时的应急处置能力，加强了医护（患）之间沟通和配合，降低了院内感染风险。

院感科

我院开展中草药识别野外实训活动

为了更好地开展实习生培训工作，规范教学流程，确保培训质量，增强学生对常见药用植物的形态特征和分类方法的认识，近日，我院药学部带领实习生前往市螺丝山，开展中草药识别野外实训活动。

本次实训活动对生长在螺丝山地区的药用植物进行了探寻，来到螺丝山后，全国中药特色技术传承人才培养对象叶名翔副主任中药师带领安徽中医药高等专科学校、铜陵职业技术学院药学、中药学专业的实习生针对螺丝山可见的药用植物，通过不同的环境寻找、辨识各种药用植物。现场从它们的茎、叶、花、果实等方面进行辨识，并对每种药用植物的药用部位、采集时间、炮制方法、性味归经、主治功效等进行了详细讲解。学生掌握了各种药用植物的名称、辨识要点及药用价值，并沿路将药用植物放进采集袋。此次辨识了蕨类植物贯众、海金沙，裸子植物银杏、被子植物垂序商陆、决明、六月雪、苎麻、乌敛梅、络石、活血丹、千金藤、拔葜、过路黄等药用植物，最后围绕螺丝山药用植物组织了中药知识问答。

赤日炎炎，挡不住同学们野外采药的脚步，大家将采集的药材带回并制作成标本保存。

通过此次中草药识别野外实训活动，同学们结合植物形态学习其传统功效与药性，不仅掌握了药用植物的种植特点与生长规律，还通过摸、尝、闻中药，掌握了相似中药的鉴别要点，亲身体验“神农尝百草”。通过识药、采药，巩固了同学们中药采收和加工技能，加强了同学们的动手实践能力和对中医药传统文化的认同感，对提升中药技能型专业人才培养质量具有积极意义，本次实训取得了预期效果。

住培办

2022年铜陵市老年医学质控第一次工作会议暨铜陵市老年医学全科医学联合分会第一次工作会议圆满闭幕

7月15日下午，2022年铜陵市老年医学质控第一次工作会议暨铜陵市老年医学全科医学联合分会第一次工作会议在铜陵市中医医院南山院区召开。铜陵市老年医学全科医学联合分会主委、市人民医院老年医学科主任余飞在会议上致辞，他说“老年医学质控组专家成员均来自我市各级医疗机构老年医学科负责人，大家顶着酷暑，为我市老年医学发展献计献策”。会上，各成员单位分别汇报了上半年工作开展情况和建议，会议分别通过了联合分会上半年工作汇报及下半年工作计划、质控组上半年工作小结及下半年工作计划。与会专家共同学习了《我国老年人健康防护倡议》，讨论了新冠肺炎疫情对老年人群的影响及应对措施。会议在各位专家踊跃发言和积极讨论中圆满结束。

铜陵市中医医院老年科自2022年1月整体搬迁至南山院区后，科室运行和科室管理稳步发展。科室除了收治老年疾病患者，还承担了我院南山康养中心的长期托养老者的医疗工作。科室养老护理领军人才工作室积极开展周边地区护理机构护理员的日常培训工作。

科室依托我市老年医学全科医学联合分会，与市内外大型医疗机构开展广泛的交流、合作。年初，科室被市卫健委指定为老年医学科规范化建设单位。

本次质控会议在我院南山院区召开，提升了我院老年科的影响力，增强了我市老年医学专业的凝聚力。

老年科

我院三项科研课题喜获2022年省中医药传承创新科研项目立项

近日，从安徽省卫生健康委员会文件获悉（皖中医药发展秘〔2022〕20号），在2022年度下达的安徽省中医药传承创新科研项目中，铜陵市中医医院有三项科研项目顺利立项。

本次科研项目是由院内评审后上报，经上级部门专家评审和会议研究，确定三项科研项目获立项，项目负责人分别为内分泌科副主任中医师谢勤、儿科副主任医师石锦梅、针灸科副主任中医师章新玲，项目实施周期为2年，从2022年7月至2024年6月。

科教处

安徽省卫生健康委员会

皖中医药发展秘〔2022〕20号

关于下达2022年度安徽省中医药传承创新科研项目计划的通知

各单位主要负责人：（省直主管部门、省直主管单位）

根据我省中医药发展规划，经专家评审，现将2022年度安徽省中医药传承创新科研项目计划下达，现将有关事项通知如下：

一、项目概况

2022年度安徽省中医药传承创新科研项目共下达一批，主要围绕中医药传承创新发展的实际需要，以中医药临床研究为主，兼顾中医药基础研究、中医药适宜技术推广应用等方面，共下达三项。

二、项目管理

1. 项目实施期限

项目实施期为2年，从2022年7月至2024年6月。

2. 项目经费

根据项目实施进度，分期拨付。项目经费一经下达，即可开支。

三、项目管理

根据中医药发展规划，以中医药传承创新发展为主线，以中医药临床研究为主，兼顾中医药基础研究、中医药适宜技术推广应用等方面，以中医药传承创新发展的实际需要为导向，以中医药临床研究为主线